

コミュニティグループガイド

Community Group Guide



5 デイボーション | イエスとの出会い Devotion | Encounter with Jesus

祈りの実践

私たちが祈らない最も大きな理由の一つは、「祈りは聞かれないんじゃないか？」という疑いやあきらめではないでしょうか。祈りの実践を妨げるこの疑いに聖書はどのように答えているのでしょうか？今日の聖書から祈りの実践に関して2つのポイントから学びましょう。第1は、神は私たちの祈りを聞いてくださるという大原則です。この真理は霊的に弱い私たちの祈りを励ましてくれます。第2にどのような態度で祈ったらよいのか本質的なことを見ていきます。

聖書：1サムエル記 1篇 1～20節

1:1 エフライムの山地ラマタイム・ツォフィムに、その名をエルカナというひとりの人がいた。この人はエロハムの子、順次さかのぼって、エリフの子、トフの子、エフライム人ツフの子であった。2 エルカナには、ふたりの妻があった。ひとりの妻の名はハンナ、もうひとりの妻の名はペニンナと言った。ペニンナには子どもがあったが、ハンナには子どもがなかった。3 この人は自分の町から毎年シロに上って、万軍の主を礼拝し、いけにえをささげていた。そこにはエリのふたりの息子、主の祭司ホフニとピネハスがいた。4 その日になると、エルカナはいけにえをささげ、妻のペニンナ、彼女のすべての息子、娘たちに、それぞれの受ける分を与えた。5 しかしハンナには特別の受け分を与えていた。主は彼女の胎を閉じておられたが、彼がハンナを愛していたからである。6 彼女を憎むペニンナは、主がハンナの胎を閉じておられるというので、ハンナが気をもんでいるのに、彼女をひどくいらだたせるようにした。7 毎年、このようにして、彼女が主の宮に上って行くたびに、ペニンナは彼女をいらだたせた。そのためハンナは泣いて、食事をしようとしなかった。8 それで夫エルカナは彼女に言った。「ハンナ。なぜ、泣くのか。どうして、食べないのか。どうして、ふさいでいるのか。あなたにとって、私は十人の息子以上の者ではないのか。」9 シロでの食事が終わって、ハンナは立ち上がった。そのとき、祭司エリは、主の宮の柱のそばの席にすわっていた。10 ハンナの心は痛んでいた。彼女は主に祈って、激しく泣いた。11 そして誓願を立てて言った。「万軍の主よ。もし、あなたが、はしための悩みを顧みて、私を心に留め、このはしためを忘れず、このはしために男の子を授けてくださいますなら、私はその子の一生を主にささげします。そして、その子の頭に、かみそりを当てません。」12 ハンナが主の前で長く祈っている間、エリはその口もとを見守っていた。13 ハンナは心のうちで祈っていたので、くちびるが動くだけで、その声は聞こえなかった。それでエリは彼女が酔っているのではないかと思った。14 エリは彼女に言った。「いつまで酔っているのか。酔いをさましなさい。」15 ハンナは答えて言った。「いいえ、祭司さま。私は心に悩みのある女でございます。ぶどう酒も、お酒も飲んではおりません。私は主の前に、私の心を注ぎ出していたのです。16 このはしためを、よこしまな女と思わないでください。私はつる憂いといらだちのため、今まで祈っていたのです。」17 エリは答えて言った。「安心して行きなさい。イスラエルの神が、あなたの願ったその願いをかなえてくださるようになります。」18 彼女は、「はしためが、あなたのご好意にあずかることができますように」と言った。それからこの女は帰って食事をした。彼女の顔は、もはや以前のようではなかった。19 翌朝早く、彼らは主の前で礼拝をし、ラマにある自分たちの家へ帰って行った。エルカナは自分の妻ハンナを知った。主は彼女を心に留められた。20 日が改まって、ハンナはみごもり、男の子を産んだ。そして「私がこの子を主に願ったから」と言って、その名をサムエルと呼んだ。

考えましょう

1. ハンナはどのような悩みと苦しみを抱えていましたか？神はどのように彼女の祈りを聞いてくださったのでしょうか？ここから神は私たちの祈りにどう対応してくれると言えますか？
2. ハンナはどのような態度で神に祈り、どんな誓いを立てましたか？ここから私たちが祈るときに陥りやすい心の偶像の問題（祈りが切実で熱心なほど偶像となりやすい傾向がある）と、どのように祈ったらよいのかを考えましょう。
3. 「イエスとともに過ごす黙想の方法」にしたがって、（短時間とはいえ）ディボーションをしてから、互いに分かち合って祈りましょう。

今週～来週のイベント

グレースシティ・ゴスペル 1日（月）

お弁当プロジェクト 6日（土）

ランチタイムミーティング 霞が関 3日（水） 大手町4日（木）

丸の内10日（水） 大手町4日（木）

クリスマスGospel & Jazz Concert 12日（金） 開場 19:00 開演 19:30 ヤマハ銀座スタジオ

グレース キッズ クリスマス 13日（土） 晴海ビュータワー2F

ゴスペルコンサート 13日（土） 東京フロントコート

イエスとともに過ごす黙想の方法

Lectio – 聖書を読む - 聖書箇所を読んで理解しましょう

- ・聖書箇所全体をゆっくり読みましょう。たくさん読む必要はありません。一つのエピソードや段落を読みまます。ある考え、ある文章、あることばがあなたをとらえたなら、読み進めるのをやめてそこにとどまりましょう。それらに下線を引いたり書きとめたりするのもいいことです。
- ・1回目はどんな内容が書かれているのかを把握しましょう。当該聖書のテーマは何か一言でまとめてみましょう。
- ・2回目は次のように問いかけながら読みましょう。
「著者は、ここでいかなる真理を書いているだろうか？」次のことを考え、書き留めるとよいでしょう。
A) 神はどんな方か？ B) 私たちは何者か？ C) キリストはどんな方であり、何をしたか？
- ・3回目を讀んだら、次のことを書きとめましょう。
A) 従うべき模範 B) 従うべき戒め C) 約束

Meditatio – 黙想する - 黙想しながら神の声を聞きましょう

- ・あなたが当該聖書を読んで考えた中から、一つか二つの最も重要だと考える／感じる洞察（考え、文章など）を選びましょう。そして次のことを思いめぐらします。
- ・頌栄 — それはどのように神をほめたたえて賛美するように私を導いているのでしょうか？
それは神のどんな性質を示しているのでしょうか？
- ・告白 — それはどのように神に罪を告白し、悔い改めるように私を導いているのでしょうか？私は、それらのことを忘れてどんな悪い考えや感情をいただき、行動をしたのでしょうか？
- ・感謝 — その罪に対する究極的な答え（キリストの福音）のゆえに、私はどのようにイエスに感謝をささげることができるのでしょうか？示された罪に対して、福音を当てはめます。この罪は、イエスだけが本当に与えることのできるものを、どのようにイエスではなく別の何ものかに過度に期待することによって引き起こされたのでしょうか？
- ・祈願 — これは私が神に何を願い求めるように導いているのでしょうか？この真理を生活の中で実現するために、私は神に何を求める必要があるのでしょうか？
- ・なぜ神は今日このことを私に示したのでしょうか？

Oratio – 祈る - あなたが黙想を通して学んだことや聞いたことについて、神に直接的に語りましょう。

- ・黙想したすべてのこと—すなわち、頌栄、罪の告白、感謝、祈願—を神に祈りましょう。

Contemplatio – 意味づける

常にではないが、しばしば、聖書を読んだり、黙想したり、祈ったりしている間に、神の現実とその実在に関する「心の感覚」を感じ始めます。

- ・あなたは神のものであるという強い確信を得るでしょう。とどまって神を喜びましょう！

ディボーションノート

Devotion Note

聖書箇所 Scripture
タイトル Title
LECTIO 聖書を読み理解しましょう Reading~Understand the passage
内容 Content
神はどんな方 Who God is 私たちは何者 Who We are キリストはどんな方 Who Christ is and what he did
従うべき模範 Example to follow 従うべき戒め Command to Obey 恵みの約束 Promise to claim
MEDITATIO 黙想して神の声を聞きましょう Reflecting~Meditate and listen
頌 栄 Adoration 神をほめたたえて賛美すること - How does this lead me to adore and praise God?
告 白 Confession 神に罪を告白して悔改めること - How does this lead me to confess or repent to God?
感 謝 Thanksgiving この罪に対する福音の答えのゆえにイエスに感謝すること - How can I thank Jesus for being the ultimate answer to this sin?
祈 願 Supplication 神に願い求めるべきこと - What does this lead me to petition God for?
適 用 Application 神はなぜ今日これを私に示したのか - Why might God be showing me this today?
ORATIO 祈りましょう - Praying
祈り Prayer 他に祈るべきこと(祈りの課題)